



## Infección del Orine

### ¿Que es?

Una infección del orine ocurre cuando microbios crecen en la vejiga. El más común durante el embarazo por causa de los cambios físicos del cuerpo y de las hormonas. Los síntomas de la infección incluyen: ardor o dolor de la parte abajo del abdomen (panza), fiebre o dolor de la cintura. Algunas veces no hay síntomas. Una muestra de orine es examinada para premeaturo o problemas graves en los riñones si no recibe tratamiento.

### El Tratamiento

Antibióticos (pastillas ó cápsulas) que matan a los microbios. Es importante que termine toda la medicina para prevenir que vuelva la infección: aunque se sienta mejor después de unos días de tratamiento. Vamos a pedir otra muestra del orine después de terminar la medicina para ver si la infección se fue.

Otra ideas para prevenir infección del orine

- Tome 8-10 vasos grande de líquido cada día-agua y jugo de cranberry son super!
- Se pone calzones del algodón
- Al usar el baño limpie de adelante hacia atrás
- Orine por lo menos cada 2 horas y antes/despues detener relaciones sexuales
- No use papel higienico colorado, ni bubble baths o bath salts
- Vitamina C 1000 mg cad 4 horas por 3 días

Su medicina se llama \_\_\_\_\_

Tómelo \_\_\_\_\_ veces al día por \_\_\_\_\_ días.

Llame a su clínica ó OB Triage 272-2460 para hablar con su partera si no se siente mejor en 24 horas después del comienzo del tratamiento ó sí tiene fiebre más de 101 grados.